Circuits - Les Carroz

20 Circuit n°20 : Tour du Lays
- 3 km / 48 m+
- départ : Office de Tourisme

→ itinéraire court et adapté aux débutants
→ du centre équestre à la base de loisirs du Mont Favy

21 Circuit n°21 : Tour du Mont Favy
- 3 km / 75 m+
- départ : parking base de loisirs du Mont Favy

→ traversée de la forêt du «Clis»
→ belvédère du Mont Favy

22 Circuit n°22 : Boucle de la Pierre à Laya
- 6 km / 178 m+
- départ : parking base de loisirs du Mont Favy

→ passage par le vieux village d'Arâches et la légendaire Pierre à Laya
→ belvédère sur la chaîne des Aravis

23 Circuit n°23 : Boucle d'Agy
- 17 km / 557 m+
- départ : Office de Tourisme

→ itinéraire roulant entre forêts et prairies
→ plateau d'Agy
→ vue sur le Môle, la vallée de l'Arve et la chaîne des Aravis

24 Circuit n°24 : Grande Boucle d'Agy
- 22 km / 739 m+
- départ : Office de Tourisme

→ balcon sur la vallée du Giffre
→ plateau d'Agy
→ descente sur le vieil Arâches et la légendaire Pierre à Laya
→ belvédère sur la chaîne des Aravis

25 Circuit n°25 : Lac de l'Airon
- 3 km / 105 m+
- départ : sommet de la télécabine de « la Kédeusaz »

→ montée par la télécabine de la « Kédeusaz » (selon heures d'ouverture)
→ ferme de l'Airon : son lac, ses animaux
→ passage par le décollage des parapentes

26 Circuit n°26 : Boucle de la Croix des 7 Frères
- 10 km / 156 m+
- départ : sommet de la télécabine de « la Kédeusaz »

→ montée par la télécabine de la « Kédeusaz » (selon heures d'ouverture)
→ Lac de l'Airon
→ passage à proximité de la Croix des 7 Frères
→ passage à gué du Gron

27 Circuit n°27 : Les 2 Lacs
- 16 km / 501 m+
- départ : sommet de la télécabine de « la Kédeusaz »

→ montée par la télécabine de la « Kédeusaz » (selon heures d'ouverture)
→ Lac de l'Airon
→ traversée technique de Corbalanche
→ Lac de Vernant
→ passage par le point culminant Tête du Pré des Saix (2100 m)

28 Circuit n°28 : Enduro by Les Carroz
- 28 km / 2500 m-
- départ : sommet de la télécabine de « la Kédeusaz »

→ montées par télécabine Kédeusaz, télésiège des Saix et téléphérique des Grandes Platières (selon heures d'ouverture)
→ descente sur Les Molliets
→ descente sur le lac de Vernant
→ Col de Pierre Carrée
→ traversée de Flaine
→ passage par le point culminant du Grand Massif « Les Grandes Platières » (2480m) et sa vue panoramique sur la chaine des Alpes
→ remontée sur les chalets d'Aujon
→ au bord du lac de Flaine
→ tête du Chevet et sa vue sur la Pointe Percée

Légende

- Parcours vert : facile
- Parcours bleu : intermédiaire
- Parcours rouge : difficile
- Parcours noir : très difficile
- 21 Départ de parcours
- VTTAE (assistance électrique)
- Remontées mécaniques du Grand Massif ouvertes en été : horaires →
- Remontée mécanique
- Limite de Réserve Naturelle
- Bike Park (Les Carroz) →

Accueil et à l'étape
Office de Tourisme
Parking
Restaurant d'altitude (sous réserve d'ouverture)
Refuge gardé (l'été seulement)

Loisirs
Golf
Centre équestre
Zone trial (Flaine)

Patrimoine
Vue panoramique
Cascade
Alpage
Marmottes
Rapaces
Bouquetins
Chamois
Église, chapelle

Balisage sur le terrain
direction
liaison
danger
fausse route

Circuits - Flaine

10 Circuit n°10 : le Tour de l'Arbaron
- 10,7 km / 480 m+ / 480 m-
- départ : Flaine forum
- arrivée : Flaine forum

→ montée soutenue depuis Flaine jusqu'au Col de Pierre Carrée (250 m+)
→ boucle autour de la pointe de l'Arbaron (Golf)
→ vue magnifique sur la vallée du Giffre

11 Circuit n°11 : les Grandes Platières
- 7,1 km / 880 m-
- départ : Flaine forum
- arrivée : Flaine forum

→ montée par le DMC (horaires à consulter)
→ découverte de la chaine du Mont Blanc (attention aux crevaisons sur le plateau)
→ bergerie de Balacha et son troupeau.

12 Circuit n°12 : le Lac de Vernant
- 13,1 km / 500 m+ / 500 m-
- départ : Flaine forum
- arrivée : Flaine forum

→ montée soutenue depuis Flaine jusqu'au Col de Pierre Carrée (250 m+)
→ descente ludique par la combe des Blanchots
→ tour du lac de Vernant (pêche autorisée)
→ retour par la forêt de la Combe Enverse

13 Circuit n°13 : la Combe Enverse
- 3,2 km / 110 m+ / 110 m-
- départ : Col de Pierre Carrée
- arrivée : Col de Pierre Carrée

→ parcours familial
→ descente ludique par la combe des Blanchots
→ retour par la forêt de la Combe Enverse

14 Circuit n°14 : les sommets du Grand Massif
- 20,6 km / 1050 m+ / 1050 m-
- départ : Flaine forum
- arrivée : Flaine forum

→ accéder aux points culminants du domaine skiable du grand massif : Col de Pierre Carrée, la Kédeuse, la Tête des Saix, et les Grands Vans.

68 Circuit n°68 : les Foges
- 13,5 km / 90 m+
- départ : Flaine forum
- arrivée : Sixt-Fer-à-Cheval

→ montée par le DMC (horaires à consulter)
→ découverte de la chaine du Mont Blanc (attention aux crevaisons sur le plateau)
→ réserve naturelle de Sixt Fer à Cheval
→ passage technique à la bergerie de la Combe des Foges
→ Sixt-Fer-à-Cheval et son village pittoresque

L1 Liaison n°L1 • 3,8 km / 130 m+ / 160 m-
• départ : Col de Cou
• arrivée : Plaine Joux

L2 Liaison n°L2 • 3,7 km / 110 m+ / 110 m-
• liaison entre Vernant et Télécabine de la Kédeusaz

NORD
0 250 500 m
Conception et réalisation : © ACP Cartographie, Vincent Massaria 06 23 23 86 71 - www.acp-cartographie.fr Édition : 2022 - Reproduction interdite.

Photos : Milo Mofavi

CARTE VTT
itinéraires de VTT
ZZ LES CARROZ
GRAND MASSIF
ARÂCHES LA FRASSE STATION LES CARROZ & de FLAINE
flaine LA STATION MULTISPORTS

Recommandations

- garantissez votre sécurité, portez un casque !
- respectez la priorité des randonneurs et les normes de circulation.
- respectez l'environnement, ramenez vos déchets.
- suivez les routes balisées, n'entrez pas dans les chemins privés.
- la commune n'est pas responsable de la mauvaise utilisation des itinéraires, ni des possibles imprudences commises par les usagers.
- **numéros d'urgence : 18 ou 112 (portables)**

Respecter la nature c'est la protéger !

La pratique du VTT en dehors des pistes de descente balisées dérange la faune et dégrade la nature : destruction des couvées d'oiseaux nichant à terre, ravinement des sols, mise à nu des racines, des arbres ... Tout contrevenant sera verbalisé par les services de l'O.N.F. (Office National des Forêts) ou par la Police Municipale.
Pour protéger les espaces naturels que vous allez parcourir, et qui abritent de nombreuses espèces animales :
- ne sortez pas des pistes et sentiers balisés.
- respectez les zones sensibles matérialisées sur le terrain et sur le plan des pistes.
- ne laissez aucun déchet derrière votre passage.
- randonneurs, tenez vos chiens en laisse.

Document non contractuel. Toutes les informations contenues sur cette carte sont données à titre indicatif et ne sauraient, en aucun cas, engager la responsabilité des Offices de Tourisme des Carroz et de Flaine.

Office de Tourisme des Carroz
9, place de l'Ambiance
74300 LES CARROZ D'ARÂCHES
04 50 90 00 04
www.lescarroz.com

Office de Tourisme de Flaine
Galerie Marchande Flaine-forum
74300 FLAINE
04 50 90 80 01
www.flaine.com
www.sifflaine.com/sentiersVTT

Application "Flaine Carroz 2CCAM Outdoor"
https://espacestrail.run/flaine-carroz-2ccam