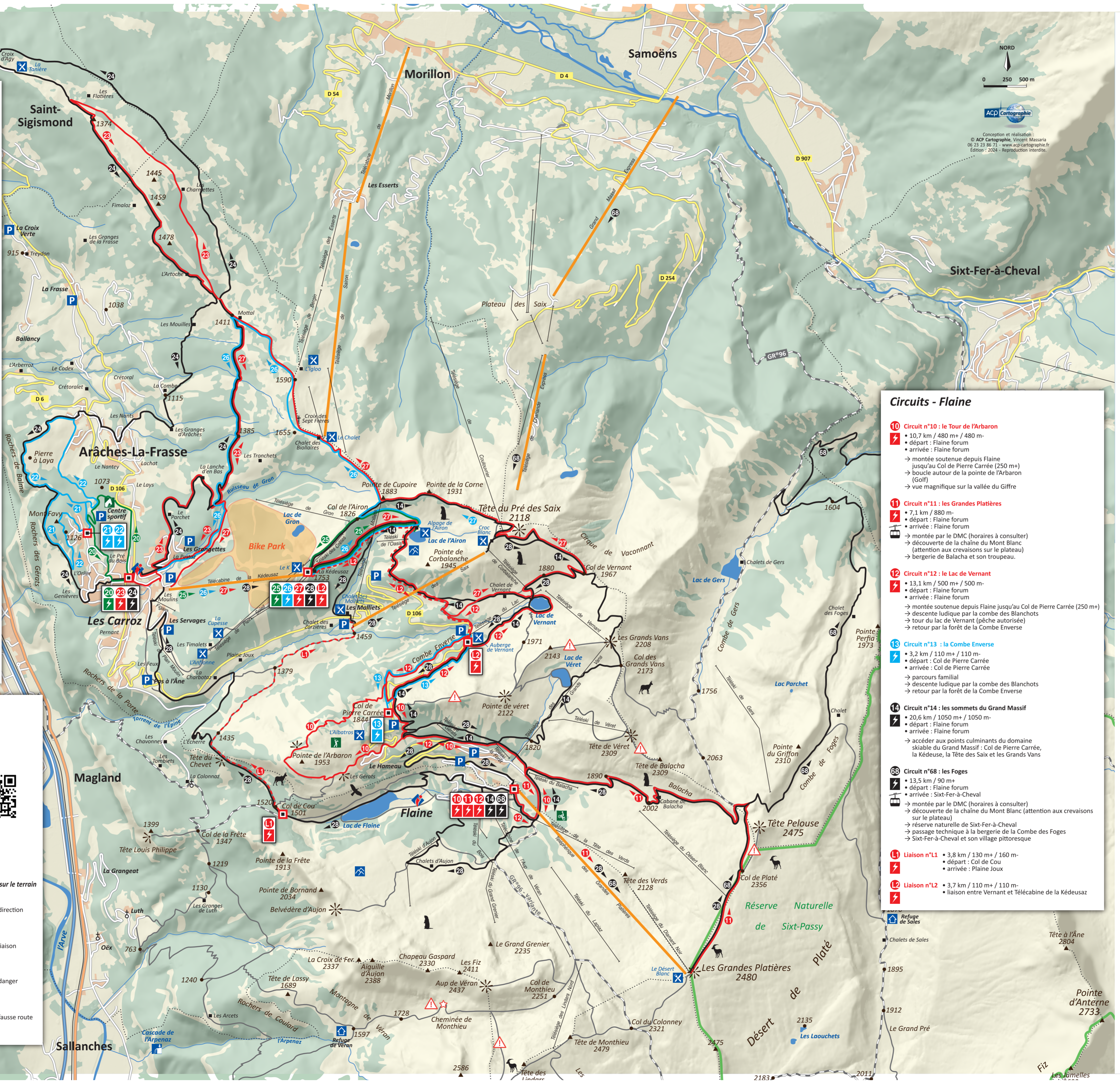


Circuits - Les Carroz

- 20 Circuit n°20 : Tour de Lays**
 - 3 km / 48 m+
 - départ : Office de Tourisme
 - itinéraire court et adapté aux débutants
 - du centre équestre à la base de loisirs du Mont Favé
- 21 Circuit n°21 : Tour du Mont Favé**
 - 3 km / 75 m+
 - départ : parking base de loisirs du Mont Favé
 - traversée de la forêt du «Clis»
 - belvédère du Mont Favé
- 22 Circuit n°22 : Boucle de la Pierre à Laya**
 - 6 km / 178 m+
 - départ : parking base de loisirs du Mont Favé
 - passage par le vieux village d'Arâches et la légendaire Pierre à Laya
 - belvédère sur la chaîne des Aravis
- 23 Circuit n°23 : Boucle d'Agy**
 - 17 km / 557 m+
 - départ : Office de Tourisme
 - itinéraire roulant entre forêts et prairies
 - plateau d'Agy
 - vue sur le Môle, la vallée de l'Arve et la chaîne des Aravis
- 24 Circuit n°24 : Grande Boucle d'Agy**
 - 22 km / 739 m+
 - départ : Office de Tourisme
 - balcon sur la vallée du Giffre
 - plateau d'Agy
 - descente sur le vieil Arâches et la légendaire Pierre à Laya
 - belvédère sur la chaîne des Aravis
- 25 Circuit n°25 : Lac de l'Airon**
 - 3 km / 105 m+
 - départ : sommet de la télécabine de « la Kédeusaz »
 - montée par la télécabine de la « Kédeusaz » (selon heures d'ouverture)
 - ferme de l'Airon : son lac, ses animaux
 - passage par le décollage des parapentes
- 26 Circuit n°26 : Boucle de la Croix des 7 Frères**
 - 10 km / 156 m+
 - départ : sommet de la télécabine de « la Kédeusaz »
 - montée par la télécabine de la « Kédeusaz » (selon heures d'ouverture)
 - Lac de l'Airon
 - passage à proximité de la Croix des 7 Frères
 - passage à gué du Gron
- 27 Circuit n°27 : Les 2 Lacs**
 - 16 km / 501 m+
 - départ : sommet de la télécabine de « la Kédeusaz »
 - montée par la télécabine de la « Kédeusaz » (selon heures d'ouverture)
 - Lac de l'Airon
 - traversée technique de Corbalanche
 - Lac de Vernant
 - passage par le point culminant Tête du Pré des Saix (2100 m)
- 28 Circuit n°28 : Enduro par Les Carroz**
 - 28 km / 2500 m-
 - départ : sommet de la télécabine de « la Kédeusaz »
 - montées par télécabine de la « Kédeusaz », télésiège des Saix et téléphérique des Grandes Platières (selon heures d'ouverture)
 - descente sur Les Mollêts
 - descente sur le lac de Vernant
 - Col de Pierre Carrée
 - traversée de Flaine
 - passage par le point culminant du Grand Massif « Les Grandes Platières » (2480m) et sa vue panoramique sur la chaîne des Alpes
 - remontée sur les chalets d'Aujon
 - au bord du lac de Flaine
 - tête du Chevet et sa vue sur la Pointe Percée

Légende

- Parcours vert : facile
 - Parcours bleu : intermédiaire
 - Parcours rouge : difficile
 - Parcours noir : très difficile
 - Départ de parcours
 - VITAE (assistance électrique)
 - Remontées mécaniques du Grand Massif ouvertes en été : horaires
 - Remontée mécanique
 - Limite de Réserve Naturelle
 - Bike Park (Les Carroz)
-
- | Accueil et à l'étape | Patrimoine | Balissage sur le terrain |
|--|------------------|--------------------------|
| Office de Tourisme | Vue panoramique | direction |
| Parking | Cascade | liaison |
| Restaurant d'altitude (sous réserve d'ouverture) | Alpage | danger |
| Refuge gardé (tête seulement) | Marmottes | fausse route |
| Loisirs | Rapaces | |
| Golf | Bouquetins | |
| Centre équestre | Chamois | |
| Zone trial (Flaine) | Église, chapelle | |



Circuits - Flaine

- 10 Circuit n°10 : le Tour de l'Arbaron**
 - 10,7 km / 480 m+ / 480 m-
 - départ : Flaine forum
 - arrivée : Flaine forum
 - montée soutenue depuis Flaine jusqu'au Col de Pierre Carrée (250 m+)
 - boucle autour de la pointe de l'Arbaron (Golf)
 - vue magnifique sur la vallée du Giffre
- 11 Circuit n°11 : les Grandes Platières**
 - 7,1 km / 880 m-
 - départ : Flaine forum
 - arrivée : Flaine forum
 - montée par le DMC (horaires à consulter)
 - découverte de la chaîne du Mont Blanc (attention aux crevaisons sur le plateau)
 - bergerie de Balacha et son troupeau.
- 12 Circuit n°12 : le Lac de Vernant**
 - 13,1 km / 500 m+ / 500 m-
 - départ : Flaine forum
 - arrivée : Flaine forum
 - montée soutenue depuis Flaine jusqu'au Col de Pierre Carrée (250 m+)
 - descente ludique par la combe des Blanchots
 - tour du lac de Vernant (pêche autorisée)
 - retour par la forêt de la Combe Enversée
- 13 Circuit n°13 : la Combe Enversée**
 - 3,2 km / 110 m+ / 110 m-
 - départ : Col de Pierre Carrée
 - arrivée : Col de Pierre Carrée
 - parcours familial
 - descente ludique par la combe des Blanchots
 - retour par la forêt de la Combe Enversée
- 14 Circuit n°14 : les sommets du Grand Massif**
 - 20,6 km / 1050 m+ / 1050 m-
 - départ : Flaine forum
 - arrivée : Flaine forum
 - accéder aux points culminants du domaine skiable du Grand Massif : Col de Pierre Carrée, la Kédeuse, la Tête des Saix et les Grands Vans
- 68 Circuit n°68 : les Foges**
 - 13,5 km / 90 m+
 - départ : Flaine forum
 - arrivée : Sixt-Fer-à-Cheval
 - montée par le DMC (horaires à consulter)
 - découverte de la chaîne du Mont Blanc (attention aux crevaisons sur le plateau)
 - réserve naturelle de Sixt-Fer-à-Cheval
 - passage technique à la bergerie de la Combe des Foges
 - Sixt-Fer-à-Cheval et son village pittoresque
- L1 Liaison n°L1**
 - 3,8 km / 130 m+ / 160 m-
 - départ : Col de Cou
 - arrivée : Plaine Joux
- L2 Liaison n°L2**
 - 3,7 km / 110 m+ / 110 m-
 - liaison entre Vernant et Télécabine de la Kédeusaz



LESCARROZ
GRAND MASSIF

Recommandations

- gardez votre sécurité, portez un casque !
- respectez la priorité des randonneurs et les normes de circulation.
- respectez l'environnement, ramenez vos déchets.
- suivez les routes balisées, n'entrez pas dans des chemins privés.
- la commune n'est pas responsable de la mauvaise utilisation des itinéraires, ni des possibles imprudences commises par les usagers.
- numéros d'urgence : 118 ou 112 (portables)

Respecter la nature c'est la protéger !

La pratique du VTT en dehors des pistes balisées dérange la faune et dégrade la nature : destruction des couverts d'oiseaux nichant à terre, ravinement des sols, mise à nu des racines des arbres ... Tout contrevenant sera verbalisé par les services de l'O.N.F. (Office National des Forêts) ou par la Police Municipale.

Pour protéger les espaces naturels que vous allez parcourir et qui abritent de nombreuses espèces animales :

- ne sortez pas des pistes et sentiers balisés.
- respectez les zones sensibles matérialisées sur le terrain et sur le plan des pistes.
- ne laissez aucun déchet derrière votre passage.
- randonneurs, tenez vos chiens en laisse.

Office de Tourisme des Carroz

9, Place de l'Arbaron
74300 LES CARROZ
04 50 58 00 00
www.sixtferacheval.com

Office de Tourisme de Flaine

Galerie Marchand Flaine-forum
04 50 99 74300 FLAINE
04 50 58 00 00
www.sixtferacheval.com

Application
"Flaine Carroz
Zccam Outdoor"

<https://spacetrail.com/flaine-carroz-zccam>